



دیرستان دوره اول کوششی

مسئولیت پذیری فرزندان

کارگاه آموزش خانواده
ویژه اولیای محترم پایه های هشتم و نهم
جمعه ۱۵ مردادماه

اهمیت مسؤلیت پذیری

کمال مطلوب در دوران نوجوانی این است که در مرحله رشد و نمو مسؤلیتهایی را به عهده بگیرد تا در دوران بزرگسالی فرد کامل و سالم شود و دانستن اینکه تا چه حد باید به نوجوان حس مسؤلیت پذیری داد که یکی از مهم ترین وظایف پدر و مادران است نوجوان برای بدست آوردن اعتماد بنفس باید در زمینه مسؤلیت پذیری تمرین کند.

تعریف مسؤلیت پذیری

مسئولیت پذیری به معنای قابلیت پذیرش تعهد انجام یک یا چند کار و پذیرش پیامدها و نتایج آنها توسط یک فرد است و انسان مسؤل بعنوان انسانی کارآمد است که سکان زندگی اش را بدست میگیرد.

چگونه فرزندانى مسؤليت پذير تربيت كنيم؟

بردبارى

شكيباى

قاطعيت والدين در مقابل تصميم گيرى فرزندان

عوامل تاثیر گذار در مسئولیت پذیری

حل مسئله (نشست های خانوادگی)

ارتباط در خانواده

چهار مدل رابطه در ارتباط والد-فرزند

خانواده مستبد: کنترل و نظارت بالا و گرمی و صمیمیت پایین
خانواده سهل گیر: کنترل پایین و گرمی و صمیمیت بالا
خانواده طرد کننده: کنترل پایین و گرمی و صمیمیت پایین
خانواده مقتدر: کنترل بالا و گرمی و صمیمیت بالا

فواید مسؤلیت پذیری

نیاز به استقلال
نیاز به شایستگی
نیاز به ارتباط با دیگران

راهکارهای مسئولیت پذیری

آموزش های هدف گذاری
مهارت های مقابله با موقعیت های اضطراری
کمک به مدیریت احساسات
مشارکت در کارهای خانه
مسئولیت مالی در قبال پول توجیبی
مسئولیت پذیری سلامت فردی
مسئولیت در قبال دوستان
ایجاد فرصت اقدام به حل مشکلات شخصی

راهکارهای مسئولیت پذیری

آشناسازی با مسئولیتی به نام شغل
مسئولیت دفاع از حقوق خود
مشارکت در فعالیت انسان دوستانه
اعتماد بنفس

سخن پایانی

نوجوان باید بداند که مسئول افکار، احساسات، گفتار و رفتار خویش است. باید به او یاد آور شوند کاری که در ذهنش است مربوط به اوست و ریشه احساسات درونی او از افکارش است. کاری که انجام میدهد رفتار خود اوست. چیزی که می گوید کلام خودش است و هیچ کس نمی تواند او را مجبور به گفتن حرفی یا انجام کاری کند. پس باید بداند نسبت به رفتار، گفتار و احساسات خود مسئول است و نمیتواند آن را به عهده فرد دیگری بگذارد و به آنها نسبت دهد.